

CURE PENTRU DETOXIFIEREA LIMFEI

I. Cura pentru 3 zile

1. 900 ml suc de grefe + 200 ml suc de portocale + 200 ml suc de lămâie (preparate în casă) + 1,9 l apă decongelată – (total 3.2 l);
2. 100 ml apă decongelată + 1 linguriță de sare amară – se bea dimineața pe stomacul gol, după care se face un duș fierbinte de 3-4 min și se beau primii 100 ml din amestecul de sucuri;
3. Restul se va bea din 30 în 30 min, câte 100 ml;
4. Următoarele 7 zile dietă ușoară;

Pentru toate cele 3 zile:

- 7 kg grefe;
- 1.5 kg portocale;
- 1.5 kg lămâi.

II. Clisma cu coada calului

2 litri ceai (4 lingurițe plantă + 2 litri apă)

- clisme dimineața și seara – 3 zile
- nu se mănâncă nimic
- 3-4 litri lichide/zi (2 litri apă + 1 litru suc grefe + 0,5 litri suc lămâie&portocale)

III. Suc de afine

IV. Infuzie de plante:

- 2 părți gălbenele
- 2 părți lipicioasă
- 1 parte lumânărică

Se pun plantele într-un vas după care se acoperă cu apă rece, se fierb la foc mic 20 min și se beau 2/3 căni /zi/1-2 luni.

Exista si o varianta de la firma Fares—curatarea sangelui.

V. Ceai de drăgaică (sânziene)

- O linguriță plantă + 250 ml apă rece - se fierb 10 minute
- 4-8 căni /zi/4 săpt

VI. Dietă pentru curățarea limfei

- supă de legume
- usturoi
- ghimbir
- ceapă

VII. Cura de echinacea

3 căni ceai/zi sau 3 x 1 caps/zi

Curele se pot alterna pe o durată de 4-6 săpt.

VIII. Cura cu plasturi pentru detoxifiere—1 plasture pe zi 6 zile alternativ

IX. Cura de 1-3-5 zile

-2 litrii de apa alcalina /filtrata/plata -binecuvantata -congelata 2 zile in sticle de sticla –
decongelata la temperatura camerei

-0,5 litrii de bors

-2-4 lamii- zeama

-2-4 linguri de miere

Se bea acest amestec intr-o zi.

Se pot manca : goji, curmale, germenii, cereale de ovaz.

SE RECOMANDA CURA DE O ZI -- MACAR O DATA PE LUNA.