

REGIM GASTRO-ENTERITA ACUTA

ALIMENTE PERMISE (5 – 7 zile)

- * Supa de zarzavat acrita doar cu lamaie
- * Legume fierte sau la cuptor cu sau fara orez
- * Mar copt (in cuptor) cu orez
- * Banane coapte (nu verzi)
- * Ceai de anason, fenicul, pojarnita, galbenele neindulcit
- * Grisine simple, paine prajita
- * Peste proaspat cu legume la cuptor